

Medidas de prevención y seguridad contra la COVID-19 en las instalaciones de AMAFI

Lávate las manos

Mantén una higiene correcta lavándote **con agua y jabón o con alcohol en gel.**



Utiliza mascarilla

La mascarilla debe cubrir **nariz, boca y barbilla.** Es importante que se ajuste a tu cara. Evita tocar la mascarilla.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca

ya que las manos facilitan su **transmisión.**



Si tienes síntomas, quédate en casa

Si tiene **fiebre, tos y dificultad para respirar,** aíslate en tu habitación y ponte en contacto con tu médico.



Adopta medidas de higiene respiratoria

Al **toser o estornudar,** cúbrete la boca y la nariz con el **codo flexionado** o con un **pañuelo desechable.**



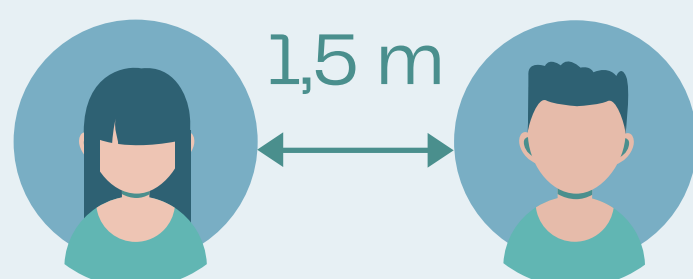
Sigue las indicaciones dentro de todo el recinto

sobre el aforo máximo o las **señalizaciones** en el suelo para circular o mantener la distancia.



Mantén el distanciamiento social

Mantén al menos **1,5 metros** de distancia entre personas.



Limpia tu calzado

Encontrarás **alfombrillas** para ello en las entradas de las distintas estancias.

